



TABELLA RIASSUNTIVA NORME PRINCIPALI DI GIOCO – ZONA TIGULLIO

ATTIVITÀ SCOLASTICA	VOLLEY S3 WHITE	2014 2013 2012	IN 1P 2P	3vs3 SQUADRE max 5 min 3 componenti CAMPO m. 9 X 4,5 RETE cm. 160 ≡	Gare a tempo	- Mikasa SKV5S3 <i>Altri consentiti:</i> - tipo "giallo" - altri omologati FIPAV	AVVIO DEL GIOCO	Lancio libero a 1 o 2 mani dal basso da fuori campo o da un po' dentro il campo (50-70 cm.). Rotazione obbligatoria di tutti i giocatori (comprese le riserve) di entrambe le squadre dopo ogni punto	
							1° e 2° TOCCO	SI PUÒ SEMPRE BLOCCARE	Se bloccato, obbligo di passaggio a un compagno con lancio libero a 2 mani.
							3° TOCCO		Lancio libero o attacco (al volo o su auto-alzata) a 1 o 2 mani nell'altro campo
ATTIVITÀ SCOLASTICA E FEDERALE	VOLLEY S3 GREEN	2012 2011 2010	2P 3P 4P	3vs3 SQUADRE max 5 min 3 componenti CAMPO m. 9 X 4,5 RETE cm. 170 ≡	Gare a tempo	- Mikasa SKV5S3 <i>Altri consentiti:</i> - tipo "giallo" - altri omologati FIPAV	AVVIO DEL GIOCO	Battuta dal basso anche un po' dentro al campo (50-70 cm.) o lancio a 1 o 2 mani dal basso da fuori campo Rotazione obbligatoria di tutti i giocatori (comprese le riserve) di entrambe le squadre dopo ogni punto.	
							1° TOCCO	SI PUÒ BLOCCARE UN SOLO TOCCO	<i>VALE SOLO PER ZONA TIGULLIO</i> Se bloccato, obbligo di passaggio in palleggio o bagher su autolancio (non vale passare la palla con un semplice lancio) e obbligo di fare 3 tocchi (2° e 3° tocco al volo). Se al volo si può passare a un compagno o rinviare nell'altro campo.
							2° TOCCO		<i>VALE SOLO PER ZONA TIGULLIO</i> Se è stato bloccato il 1° tocco, obbligo di passaggio al volo a un compagno (non si può inviare nell'altro campo). Se il 1° tocco è stato fatto al volo, si può bloccare (con obbligo di passaggio a un compagno per il 3° tocco) o fare al volo, passando a un compagno o inviando nell'altro campo.
							3° TOCCO		Colpo libero al volo (palleggio, bagher, attacco) nell'altro campo
VOLLEY S3 RED 3VS3	2010 2009	4P 5P	3vs3 SQUADRE max 5 min 3 componenti CAMPO m. 9 X 4,5 RETE cm. 180 ≡	Gare a punti	- Mikasa 123LS3 <i>Altri consentiti:</i> - tipo "giallo" - altri omologati FIPAV	AVVIO DEL GIOCO	Battuta dal basso da fuori campo. Rotazione normale al cambio palla, come pallavolo.		
						1° e 2° TOCCO	SEMPRE AL VOLO	Bagher o palleggio al volo a un compagno o nell'altro campo	
						3° TOCCO		Al volo, attacco libero a 1 o 2 mani nell'altro campo	
VOLLEY S3 RED 4VS4	2009 2008	5P 1S	4vs4 SQUADRE max 6- min 4 componenti CAMPO m. 12 x 6 RETE cm. 190 ≡	Gare a punti	- Mikasa 123LS3 <i>Altri consentiti:</i> - tipo School V. - altri omologati FIPAV	AVVIO DEL GIOCO	Battuta dal basso da fuori campo. Rotazione normale al cambio palla, come pallavolo.		
						1° e 2° TOCCO	SEMPRE AL VOLO	Bagher o palleggio al volo a un compagno o nell'altro campo	
						3° TOCCO		Al volo, attacco libero a 1 o 2 mani nell'altro campo	



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
COMITATO TERRITORIALE LIGURIA LEVANTE

Indizione Grand Prix 2019/2020
La Spezia 29/10/2019